FM ITO NAGISA STATION Time Table

番組表は2022年11月現在のものです

76.3 MHZ Enjoy! ITO

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
4	NAGISA Special Box					NAGISA Special Box	
	4:44 伊東シティインフォメーション 提供：伊東市					4:44 伊東シティインフォメーション 提供：伊東市	
5	NAGISA Special Box					NAGISA Special Box	
6	Morning Community					なぎさペットクリニック（提供：桜並木どうぶつ病院）	NAGISA Special Box
	6:24 ラジオショッピング						ラジオ劇 伊東むかしばなし
7	6:55 田畑先生のラジオトレーニング					おはようサタデー	おはようサンデー
	快適生活ラジオショッピング					NAGISA Special Box	
	7:14 伊東シティインフォメーション 提供：伊東市					8:14 伊東シティインフォメーション 提供：伊東市	
8	7:30 LIVE なぎさMorning Wave					8:30 LIVE SATURDAY☆ISLAND	LIVE SUNDAY☆ISLAND
	小山 弥乃吏 7:45 交通情報 7:50 伊豆新聞ニュース 8:00 天気予報 8:05 競輪情報 8:10 なぎさ防災情報 8:20 今日の一言 8:30 伊東市内の情報 8:45 交通情報 8:50 今日の運勢	東海林 桂 7:45 交通情報 7:50 伊豆新聞ニュース 8:00 天気予報 8:05 競輪情報 8:10 なぎさ防災情報 8:20 今日の一言 8:30 自然観察指導員のお話 8:45 交通情報 8:50 今日の運勢	音花 7:45 交通情報 7:50 伊豆新聞ニュース 8:00 天気予報 8:05 競輪情報 8:10 なぎさ防災情報 8:20 今日の一言 8:30 郷土研究会のお話 8:45 交通情報 8:50 今日の運勢	Kei 7:45 交通情報 7:50 伊豆新聞ニュース 8:00 天気予報 8:05 競輪情報 8:10 なぎさ防災情報 8:20 今日の一言 8:30 ゲスト：島田須可子さん 8:45 交通情報 8:50 今日の運勢	フルヤトモヒロ 7:45 交通情報 7:50 伊豆新聞ニュース 8:00 天気予報 8:05 競輪情報 8:10 なぎさ防災情報 8:20 FM熱海湯河原 クロストーク 8:30 しょてーらくゆみちゃん 8:45 交通情報 8:50 今日の運勢	◆交通情報 ◆伊豆新聞ニュース ◆天気予報 ◆大室山のささやき ◆競輪情報 ◆観光情報 ◆道の駅伊東マリンタウンテナント情報 ◆なぎさ防災情報	
9	NAGISA Special Box				良藤有三の心の湯たんぽ ～歌謡ワイド60分～	NAGISA Special Box	
10							
11	LIVE なぎさSeaside Tune					NAGISA Special Box	島田須可子のつれづれビート
	Kei 11:05 スーパーナガヤ情報 11:10 安心ラジオ伊東警察 11:30 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 11:33 HOT TOPICS 11:45 交通情報 11:50 伊東温泉競輪情報 12:00 伊東温泉観光情報 12:15 今日のお知らせ 12:30 I Like It！ 12:45 天気予報	音花 11:05 スーパーナガヤ情報 11:10 国際交流協会のお知らせ 11:30 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 11:33 HOT TOPICS 11:45 交通情報 11:50 伊東温泉競輪情報 12:00 伊東温泉観光情報 12:15 今日のお知らせ 12:30 FMいずのくにクロストーク 12:45 天気予報	加藤 貴子 11:05 スーパーナガヤ情報 11:10 伊東マリンタウン情報 11:30 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 11:33 HOT TOPICS 11:45 交通情報 11:50 伊東温泉競輪情報 12:00 伊東温泉観光情報 12:15 今日のお知らせ 12:30 I Like It！ 12:45 天気予報	フルヤトモヒロ 11:05 スーパーナガヤ情報 11:10 今日のお知らせ 11:30 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 11:33 HOT TOPICS 11:45 交通情報 11:50 伊東温泉競輪情報 12:00 伊東温泉観光情報 12:15 今日のお知らせ 12:30 I Like It！ 12:45 天気予報	池田裕美子 11:05 スーパーナガヤ情報 11:10 大室山のささやき 11:30 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 11:33 HOT TOPICS 11:45 交通情報 11:50 伊東温泉競輪情報 12:00 伊東温泉観光情報 12:15 今日のお知らせ 12:30 I Like It！ 12:45 天気予報	NAGISA のロケ班	しょてーらくゆみちゃん
12						安心ラジオ伊東警察	国際交流協会から外国人市民への情報
						NAGISA Special Box	NAGISA Special Box
						12:30 伊東シティインフォメーション 提供：伊東市	
13	伊東シティインフォメーション 提供：伊東市					LIVE なぎ散歩	
	13:30 しょてーらくゆみちゃん	NAGISA Special Box				13:10 伊東温泉競輪情報 13:20 交通情報 13:30 お出かけnavi 13:35 伊東マリンタウンテナント情報 13:45 伊東温泉観光情報 14:00 #IZU 14:20 天気予報	13:10 伊東温泉競輪情報 13:20 交通情報 13:30 お出かけnavi 13:35 伊東マリンタウンテナント情報 13:45 伊東温泉観光情報 14:00 #IZU 14:20 天気予報
14	星空スケッチ（提供：市川製茶）	なぎさペットクリニック（提供：桜並木どうぶつ病院）	NAGISA のロケ班	医師会通信（提供：伊東市医師会）	ごごジャズ クラシックに癒されて ふらっとフラメンコ		
	NAGISA Special Box		いとう移住応援団	NAGISA Special Box			
15	アフタヌーンパラダイス					NAGISA Special Box	働くあなたを応援するライフハック（提供：つばさ社会保険労務士事務所） カンナユリとジュ・ヒョンジュの旅するK-POP
	岸田敏志	辛島美登里	沢田知可子	杉真理	高山厳		
16	16:55 田畑先生のラジオトレーニング					医師会通信（提供：伊東市医師会）	JP TOP 20
	NAGISA Special Box					NAGISA Special Box	
17	LIVE なぎさ Driving Navi					LIVE Driving Navi Saturday 17:10 交通情報 17:15 天気予報 17:20 競輪情報 17:40 交通情報	JP TOP 20
	フルヤトモヒロ 17:40 交通情報 17:45 伊東温泉観光情報 18:00 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 18:10 伊東温泉競輪情報 18:15 天気予報	Kei 17:40 交通情報 17:45 伊東温泉観光情報 18:00 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 18:10 伊東温泉競輪情報 18:15 天気予報	加藤 貴子 17:40 交通情報 17:45 伊東温泉観光情報 18:00 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 18:10 競輪情報 18:15 天気予報	岩﨑 恵美子 17:40 交通情報 17:45 伊東温泉観光情報 18:00 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 18:10 競輪情報 18:15 天気予報	音花 17:40 交通情報 17:45 伊東温泉観光情報 18:00 道の駅伊東マリンタウンテナント情報 18:10 競輪情報 18:15 天気予報	17:44 伊東シティインフォメーション 提供：伊東市	
18	18:30 伊東シティインフォメーション 提供：伊東市					なぎさペットクリニック（提供：桜並木どうぶつ病院）	ごごジャズ クラシックに癒されて ふらっとフラメンコ
19	フルヤトモヒロ Ito cool sounds	ジンケトリオ	ラジオ劇 伊東むかしばなし	昭和・平成☆エンタメトーク	星空スケッチ（提供：市川製茶）	フルヤトモヒロ Ito cool sounds	伊東シティインフォメーション 提供：伊東市
	The Beatles Lover No.5	島田須可子のつれづれビート	NAGISA Special Box	スターダストレビューの星になるまで	カンナユリとジュ・ヒョンジュの旅するK-POP	K-PRO ラジオスタリオン（提供：アールドライブ）	シャンソンとともに（提供：大倉孝子）
20	ごごジャズ クラシックに癒されて ふらっとフラメンコ	医師会通信（提供：伊東市医師会） 働くあなたを応援するライフハック（提供：つばさ社会保険労務士事務所）	星空スケッチ（提供：市川製茶） しょてーらくゆみちゃん NAGISA Special Box	なぎさペットクリニック（提供：桜並木どうぶつ病院）	ROYALcomfort Life is one time	遊タイム（提供：officeAR）	KAHORUの聴く読書 /毎月第3日曜日 今日も神田家で /毎月第4日曜日
						NAGISA Special Box	いとう移住応援団
21～24	大西貴文の THE NITE					-アフターディナートーク- 甘党男子夜のお茶会	Sound of Oasis
	あのグラ深夜族	Midnight Comoesta	やっぱりイタリア好き	池袋交差点 24 時	SHINGO'S RADIO SHOW	河口恭吾ブートラジオ	
1	アニメ関門文化学園	湘南 SLOW LIFE Water side NOW!	歌って語る歌謡曲 山梨トップファン	めんそーれ読谷	太陽のリズム	Love Emotion	現在・過去・未来
2	インディーズ・アロー	しゃべんジャーズ サイエンスNOW	INTER PLAY	ヨーソロー・アタック	アイパー滝沢 ホゥ！リーナイト・フィーバー	RADIO BOHEMIA	Music Hot Flavor
3	JAZZ VOCAL の夜				週刊メディア通信	湘南ベース	サムライジング
						本牧ヤグチ	ポンコツ応援放奏 ビート・インザ・ボックス
						きいやま商店	Nice'n Easy Time
						ブヒブヒスパークタイム	真夜中のシーサイドミュージック